



Bahnhofpark 5 – 6340 Baar

Langlauf Kurse Skating und Klassisch

Gruppenkurse

Dauer: 2.5 Stunden (mit Pause)

Treffpunkt: 09.45 Uhr im Langlaufgebiet nach Ansage

10.00 – 12.00 Uhr

Grundschriftarten, Stocktechnik, Bremstechnik

12.15 Uhr

Kurs-Ende mit Besprechung

Kosten

3-4 Personen je Fr.70.- + Mietausrüstung Fr.30.- (Ausrüstung kann bei Phoenix gemietet werden)

5-6 Personen je Fr.60.- + Mietausrüstung Fr.30.- (Ausrüstung kann bei Phoenix gemietet werden)

Privat Unterricht

Lektion à 60 Min.: Fr.75.-, jede weitere 30 Min. Fr.25.-

Stilart (Skating oder Klassisch) und die Ziele können definiert werden.

Anmeldung und Fragen

Nordic Coach Andreas (Res) Betschart

079 305 36 59 oder res.betschart@gmail.com

Öffnungszeiten: Montag geschlossen / Dienstag – Freitag 10.00 – 18.30 Uhr / Samstag 08.30 – 16.00 Uhr

Weitere Langlauf Infos unter: <http://phoenix-bike.ch/langlauf/index.html>